

## Reduced Syllabus : Class - XII : Psychology : Marks 70 : 2020-2021

<u>Content in English</u>	<u>Content in Bengali</u>
<p><b>Chapter-1</b> <b>VARIATION IN PSYCHOLOGICAL ATTRIBUTES</b></p> <p><b>Introduction</b> <b>Individual Differences in Human Functioning</b> <b>Assessment of Psychological Attributes</b> <b>Intelligence</b> <b>Psychometric Theories of Intelligence, Information Processing Theory, Theory of Multiple Intelligences, Triarchic Theory of Intelligence, PASS Model of Intelligence.</b> <b>Individual Differences in Intelligence</b> <b>Culture and Intelligence</b> <b>Emotional Intelligence</b> <b>Special Abilities</b> Aptitude : Nature and Measurement <b>Creativity</b></p>	<p>অধ্যায় - ১ মনোবৈজ্ঞানিক গুণাবলীর বৈচিত্র্য</p> <p>ভূমিকা (Introduction) : মানব কার্যকারিতায় ব্যক্তিগত বৈষম্য। মনোবৈজ্ঞানিক গুণাবলির পরীক্ষণ। বুদ্ধি বুদ্ধির তত্ত্বসমূহ বুদ্ধির ত্রিমাত্রিক তত্ত্ব (Triarchic) বুদ্ধির PASS মডেল (PASS Theory) বুদ্ধির ক্ষেত্রে ব্যক্তিস্বাতন্ত্র্য বুদ্ধির বিবিধতা সংস্কৃতি ও বুদ্ধি প্রক্ষেপণমূলক বুদ্ধি বিশেষধর্মী ক্ষমতা প্রবণতা : প্রকৃতি এবং পরিমাপ সৃজনশীলতা</p>
<p><b>Chapter-2</b> <b>SELF AND PERSONALITY</b></p> <p><b>Introduction</b> <b>Self and Personality</b> <b>Concept of Self</b> <b>Cognitive and Behavioural Aspects of Self</b> <b>Culture and Self</b> <b>Concept of Personality</b> <b>Major Approaches to the Study of Personality</b> Type Approaches Trait Approaches Psychodynamic Approach Behavioural Approach Cultural Approach Humanitarian Approach <b>Assessment of Personality</b> Self-report Measures Projective Techniques Behavioural Analysis</p>	<p>অধ্যায়-২ স্বীয় এবং ব্যক্তিত্ব</p> <p>ভূমিকা স্বীয় এবং ব্যক্তিত্ব স্বীয় ধারণা স্বীয়-জ্ঞানমূলক এবং আচরণমূলক দিক সংস্কৃতি এবং স্বীয় ব্যক্তিত্বের ধারণা ব্যক্তিত্বের অধ্যয়নের প্রধান দৃষ্টিভঙ্গিসমূহ টাইপ তত্ত্ব সংলক্ষণমূলক দৃষ্টিভঙ্গি মনোজাগতিক দৃষ্টিভঙ্গি আচরণমূলক দৃষ্টিভঙ্গি সাংস্কৃতিক দৃষ্টিভঙ্গি মানবতাবাদী দৃষ্টিভঙ্গি ব্যক্তিত্বের পরিমাপন Self-report পরিমাপন প্রক্ষেপণমূলক কৌশলসমূহ আচরণমূলক বিশ্লেষণ</p>

<p><b>Chapter-3</b> <b>Meeting life Challenges</b></p> <p><b>Introduction</b> <b>Nature, Types and Sources of Stress</b> <b>Effects of Stress on Psychological Functioning and Health</b> stress and health General Adaptation Syndrome Stress and Immune System Lifestyle <b>Coping with Stress</b> Stress Management Techniques <b>Promoting Positive Health and Well-being</b> Life Skills</p>	<p>অধ্যায় -৩ জীবনের বাধাসমূহের সম্মুখীন হওয়া</p> <p>ভূমিকা পীড়নের উৎসসমূহ, প্রকারভেদ মনোবৈজ্ঞানিক কার্যকলাপ এবং স্বাস্থ্যের উপর পীড়নের প্রভাব পীড়ন এবং স্বাস্থ্য General Aaptation Syndrome পীড়ন এবং অনাক্রমতার তত্ত্ব জীবনশৈলী পীড়নের সাথে মোকাবিলা পীড়নের ব্যবস্থাপনার কৌশলসমূহ ইতিবাচক স্বাস্থ্য এবং সমৃদ্ধিকে উন্নত করা জীবনযাপনের দক্ষতা</p>
<p><b>Chapter-4</b> <b>PSYCHOLOGICAL DISORDER</b></p> <p><b>Introduction</b> <b>Concepts of Abnormality and Psychological Disorders</b> <b>Historical Disorders</b> <b>Classification of Psychological Disorders</b> <b>Factors Underlying Abnormal Behaviour</b> <b>Major Psychological Disorders</b> Anxiety Disorders Obsessive-Compulsive and Related Disorders Trauma- and Stressor-Related Disorders Somatic Symptom and Related Disorders Dissociative Disorders Depressive Disorders Bipolar and Related Disorders Schizophrenia Spectrum and Other Psychotic Disorders Neurodevelopmental Disorders</p>	<p>অধ্যায়-৪ মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতি</p> <p>ভূমিকা অস্বাভাবিকতার ধারণা এবং মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতি ঐতিহাসিক প্রেক্ষাপট মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতির শ্রেণিবিভাগ অস্বাভাবিক আচরণের মূল উপাদান প্রধান মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতি উদ্বেগমূলক ব্যত্যয় (Anxiety Disorder) Obsessive Compulsive এবং এই সম্বন্ধীয় ব্যত্যয় আঘাতজনিত এবং পীড়ক সম্পর্কিত ব্যত্যয় দেহগত লক্ষণ এবং সম্পর্কিত ব্যত্যয়সমূহ Dissociative ব্যত্যয়সমূহ বিষন্নতামূলক ব্যত্যয় Bipolar এর সাথে সম্পর্কিত ব্যত্যয় সিজোফ্রেনিয়ার বিভিন্ন রূপ এবং অন্যান্য Psychotic ব্যত্যয় সমূহ স্নায়বিক বিকাশমূলক ব্যত্যয় সমূহ Disruptive, Impulse Control এবং Conduct ব্যত্যয় খাদ্য গ্রহণ সম্বন্ধীয় ব্যত্যয় (Feeding and Eating Disorders) দ্রব্য ব্যবহার জনিত এবং আসক্তিমূলক ব্যত্যয় (Substance Related and Addictive Disorders)</p>

<p>Disruptive, Impulse-Control and Conduct Disorders</p> <p>Feeding and Eating Disorders</p> <p>Substance - Related and Addictive Disorders</p>	
<p><b>Chapter-5</b> <b>THERAPEUTIC APPROACHES</b></p> <p><b>Introduction</b> <b>Nature and Process of Psychotherapy</b> Therapeutic Relationship <b>Type of Therapies</b> Psychodynamic Therapy Behaviour Therapy <i>Relaxation Procedures</i> (Box 5.2) Cognitive Therapy Humanistic-existential Therapy Biomedical Therapy Alternative Therapies <b>Rehabilitation of the Mentally Ill</b></p>	<p>অধ্যায়-৫ থেরাপিসম্বন্ধীয় দৃষ্টিভঙ্গী</p> <p>ভূমিকা মনোবৈজ্ঞানিক থেরাপির প্রকৃতি এবং প্রক্রিয়া থেরাপি সম্বন্ধীয় সম্পর্ক স্থাপন থেরাপির প্রকারভেদ মনোজাগতিক থেরাপি আচরণগত থেরাপি জ্ঞানমূলক থেরাপি মানবতাবাদী অস্তিত্বমূলক থেরাপি Biomedical থেরাপি বিকল্প থেরাপিসমূহ মানসিক বিকারগ্রন্থস্থদের পুনর্বাসন</p>
<p><b>Chapter-6</b> <b>ATTITUDE AND SOCIAL COGNITION</b></p> <p><b>Introduction</b> <b>Explaining Social Behaviour</b> <b>Nature and Components of Attitudes</b> <b>Attitude Formation and Change</b> Attitude Formation Attitude Change Attitude-Behaviour Relationship <b>Prejudice and Discrimination</b> <b>Strategies for Handling Prejudice</b> <b>Social Cognition</b> <b>Schemas and Stereotypes</b> <b>Impression Formation and Explaining</b> <b>Behaviour of Others through</b> <b>Attributions</b> Impression Formation Attribution of Causality <b>Behaviour in the Presence of Others</b> <b>Pro-social Behaviour</b> Factors Affecting Pro-social Behaviour</p>	<p>অধ্যায়-৬ মনোভাব এবং সামাজিক জ্ঞান</p> <p>ভূমিকা সামাজিক আচরণের ব্যাখ্যা মনোভাবের স্বরূপ এবং উপাদান মনোভাব গঠন ও পরিবর্তন মনোভাব গঠন মনোভাব পরিবর্তন মনোভাব ও আচরণের সম্পর্ক পক্ষপাত ও বৈষম্য পক্ষপাত মোকাবিলা করার কৌশল সামাজিক জ্ঞান স্কীমা এবং Stereotypes ধারণা গঠন, আরোপণের মাধ্যমে অন্যের আচরণের ব্যাখ্যা ধারণা গঠন কার্যকারণ সম্পর্কীয় আরোপণ অন্যের উপস্থিতিতে আচরণ সমাজ-অনুকূল আচরণ সমাজ-অনুকূল আচরণের প্রভাববিস্তারকারী উপাদানসমূহ।</p>
<p><b>Chapter-7</b> <b>SOCIAL INFLUENCE AND GROUP PROCESSES</b></p> <p><b>Introduction</b> <b>Nature and Formation of Groups</b></p>	<p>অধ্যায় -৭ সামাজিক প্রভাব বিস্তার এবং গোষ্ঠী প্রক্রিয়া</p> <p>ভূমিকা গোষ্ঠীর স্বরূপ ও গঠন</p>

<p><b>Type of Groups</b></p> <p><b>Influence of Group on Individual Behaviour</b></p> <p>Social Loafing Group Polarisation</p> <p><b>Conformity, Compliance, and Obedience</b></p> <p><b>Cooperation and Competition</b></p> <p>Determinants of Cooperation and Competition</p> <p><b>Social Identity</b></p> <p><b>Intergroup Conflict : Nature and Causes</b></p> <p><b>Conflict Resolution Strategies</b></p>	<p>গোষ্ঠীর প্রকারভেদ</p> <p>ব্যক্তিগত আচরণের উপর গোষ্ঠীগত আচরণের প্রভাব</p> <p>সামাজিক কালক্ষয়</p> <p>গোষ্ঠীগত সমবর্তন</p> <p>প্রথানুসারী আচরণ, অনুরোধ বা আদেশ অনুসারে আচরণ এবং আনুগত্য</p> <p>সহযোগিতা ও প্রতিযোগিতা</p> <p>সহযোগিতা ও প্রতিযোগিতার নির্ধারক</p> <p>সামাজিক পরিচিতি</p> <p>আন্তঃগোষ্ঠী দ্বন্দ্ব : স্বরূপ ও কারণ</p> <p>দ্বন্দ্ব সমাধানের কৌশল</p>
--	---

**Reduce Syllabus : Class XII : Psychology (Practical) Marks : 30**

The students shall be required to undertake one assignment on any one of the following topics.

- 1) Stress Management Techniques (চাপমুক্ত হওয়ার কৌশলসমূহ)
- 2) Role of Secondary group in Social Life. (সমাজজীবনে মাধ্যমিক গোষ্ঠীর ভূমিকা)

Word Limit : within 200 words.

**Practical :**

Students shall be required to conduct two experiments. List of the experiments are given below :

- i) Measurement of concrete Intelligence using Alexandir Pass Along Test.
- ii) Assess the personality of subject using NEO-PI by Mc. Crae and Costa.

<b>Mark Distribution</b>	
Experiment :	15
Viva :	05
Note Book :	05
Attendance :	05
<b>Total :</b>	<b>30</b>

## Blue Print of Question : Final Examination : 2020-21

**Class XI :**

**Psychology**

**70 Marks**

<b>Blue Print of Question : Distribution of Marks</b>							
<b>Chapter</b>	<b>Title</b>	<b>Gr-A 1Marks</b>	<b>Gr-B 2Marks</b>	<b>Gr-C 3Marks</b>	<b>Gr-D 4Marks</b>	<b>Gr-E 6Marks</b>	<b>Unit Total Marks</b>
Ch-1	Variations in Psychology Attributes	3	--	1	2	--	14
Ch-2	Self and Personality	3	1	1	1	--	12
Ch-3	Meeting life Challenges	3	1	1	--	--	08
Ch-4	Psychological Disorder	3	1	--	--	1	11
Ch-5	Therapeutic Approaches	2	1	--	1	--	08
Ch-6	Attitude and Social Cognition	3	--	---	--	1	09
Ch-7	Social influences and Group process	3	1	1	--	--	08
	<b>Total</b>	<b>20x1=20</b>	<b>5x2=10</b>	<b>4x3=12</b>	<b>4x4=16</b>	<b>2x6=12</b>	<b>70 (35 Q)</b>

<b>Word Limit</b>	
1 mark	One word / sentence
2 marks	within 30 words.
3 marks	within 60 words
4 marks	within 100 words
6 marks	within 150 words.