



SYLLABUS - 2024- 2025

CLASS - XII

SUBJECT - PSYCHOLOGY

Total Marks - 70

Practical - 30

COURSE STRUCTURE

Units	Topics	No. of Periods
Unit- I	<u>VARIATIONS IN PSYCHOLOGICAL ATTRIBUTES</u> 1. Introduction. 2. Individual Differences in Human Function. 3. Assessment of Psychological Attributes. 4. Intelligence. 5. Theories of Intelligence. 6. Individual Differences in Intelligence. 7. Culture and Intelligence. 8. Emotional Intelligence. 9. Special Abilities. 10. Creativity.	30
Unit-II	<u>SELF AND PERSONALITY</u> 1. Introduction. 2. Self and personality. 3. Concept of Self. 4. Cognitive and Behavioural Aspects of self. 5. Culture and self. 6. Concept of personality. 7. Major Approaches to the study of personality. 8. Assessment of personality.	30
Unit-III	<u>MEETING LIFE CHALLENGES</u> 1. Introduction. 2. Nature, Types and Sources of Stress. 3. Effects of stress on Psychological Functioning and Health. 4. Coping with stress. 5. Promoting and positive Health and well being.	23
Unit-IV	<u>PSYCHOLOGICAL DISORDERS</u> 1. Introduction. 2. Concepts of Abnormality and Psychological Disorders. 3. Classification of psychological Disorders. 4. Factors underlying Abnormal Behaviour. 5. Major psychological disorders.	30



Unit-V	<u>THERAPEUTIC APPROACHES</u> 1. Nature and process of Psychotherapy. 2. Types of Therapies. 3. Rehabilitation of the Mentally ill.	25
Unit-VI	<u>ATTITUDE AND SOCIAL COGNITION</u> 1. Introduction. 2. Explaining Social Behaviour. 3. Nature and components of Attitude. 4. Attitude formation and change. 5. Prejudice and Discrimination. 6. Strategies for Handling prejudice. 7. Social Cognition. 8. Schemas and Stereotypes. 9. Impression Formation and Explaining Behaviour of others through Attributions. 10. Behaviour in the presence of others. 11. Pre-Social Behaviour.	16
Unit-VII	<u>SOCIAL INFLUENCE AND GROUP PROCESSES.</u> 1. Introduction. 2. Nature and Formation of Groups. 3. Types of Groups. 4. Influence of Group on Individual Behaviour. 5. Conformity, compliance and obedience. 6. Co-operation and Competition. 7. Social Identity. 8. Intergroup conflict: Nature and Causes. 9. Conflict Resolution strategies.	



CLASS- XII
SUB:- PSYCHOLOGY

HALF-YEARLY EXAMINATION: 2024-2025

Units	Topics	Marks
I	Variations in Psychological Attributes.	19
II	Self and Personality.	17
III	Meeting Life Challenges.	16
IV	Psychological Disorders.	18
Total		70

PRE-BOARD/ BOARD FINAL EXAMINATION: 2024-2025

Units	Topics	Marks
I	Variations in Psychological Attributes.	13
II	Self and Personality.	13
III	Meeting Life Challenges.	09
IV	Psychological Disorders.	12
V	Therapeutic Approaches.	09
VI	Attitude and Social cognition.	08
VII	Social Influence and Group process.	06
Total		70



CLASS- XII
SUB:- PSYCHOLOGY

COURSE STRUCTURE
(BENGALI VERSION)

অধ্যায়	বিষয়বস্তু	ক্লাসের সংখ্যা
প্রথম অধ্যায়	মনোবৈজ্ঞানিক গুণাবলীর বৈচিত্র্য: ১) ভূমিকা ২) মানব কার্যকারিতায় ব্যক্তিগত পার্থক্য ৩) মনোবৈজ্ঞানিক গুণাবলীর মূল্যায়ন ৪) বুদ্ধি ৫) বুদ্ধির তত্ত্বসমূহ ৬) বুদ্ধির ক্ষেত্রে ব্যক্তিস্বাতন্ত্র্য ৭) সংস্কৃতি ও বুদ্ধি ৮) প্রাক্ষেপিক বুদ্ধি ৯) বিশেষধর্মী ক্ষমতা ১০) সৃজনশীলতা	30
দ্বিতীয় অধ্যায়	স্বীয় এবং ব্যক্তিস্ব: ১) ভূমিকা ২) স্বীয় এবং ব্যক্তিস্ব ৩) স্বীয় ধারণা ৪) স্বীয় জ্ঞানমূলক এবং আচরণমূলক দৃষ্টিভঙ্গী ৫) সংস্কৃতি এবং স্বীয় ৬) ব্যক্তিস্বের ধারণা ৭) ব্যক্তিস্বের অধ্যয়নের প্রধান দৃষ্টিভঙ্গী সমূহ ৮) ব্যক্তিস্বের পরিমাপন	30
তৃতীয় অধ্যায়	জীবনের বাধাসমূহের সম্মুখীন হওয়া: ১) ভূমিকা ২) পীড়নের প্রকৃতি, প্রকারভেদ এবং উৎপত্তি ৩) মনোবৈজ্ঞানিক কার্যকলাপের এবং স্বাস্থ্যের উপর পীড়নের প্রভাব ৪) পীড়নের সাথে অভিযোজন ৫) ইতিবাচক স্বাস্থ্য এবং সমৃদ্ধিকে উন্নত করা	23
চতুর্থ অধ্যায়	মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতি: ১) ভূমিকা ২) অস্বাভাবিকতা এবং মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতির ধারণা ৩) মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতির শ্রেণীবিভাগ ৪) অস্বাভাবিক আচরণের মূল উপাদান ৫) প্রধান মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতি	30



পঞ্চম অধ্যায়	থেরাপি সম্বন্ধীয় দৃষ্টিভঙ্গী: ১) মনোবৈজ্ঞানিক থেরাপির প্রকৃতি এবং প্রক্রিয়া ২) থেরাপির প্রকারভেদ ৩) মানসিক বিকারগ্রন্থদের পুনর্বাসন	25
ষষ্ঠ অধ্যায়	মনোভাব এবং সামাজিক চেতনা: ১) ভূমিকা ২) সামাজিক আচরণের ব্যাখ্যা ৩) মনোভাবের স্বরূপ এবং উপাদান ৪) মনোভাব গঠন ও পরিবর্তন ৫) পঞ্চপাত ও বৈষম্য ৬) পঞ্চপাত পরিচালনা করার কৌশল ৭) সামাজিক চেতনা ৮) স্কীমা এবং স্টিরিওটাইপস্ ৯) ধারণাগঠন এবং আরোপনের মাধ্যমে অন্যের আচরণের ব্যাখ্যা ১০) অন্যের উপস্থিতিতে আচরণ ১১) সমাজ অনুকূল আচরণ	16
সপ্তম অধ্যায়	সামাজিক প্রভাববিস্তার এবং গোষ্ঠী প্রক্রিয়া: ১) ভূমিকা ২) গোষ্ঠীর স্বরূপ ও গঠন ৩) গোষ্ঠীর প্রকারভেদ ৪) ব্যক্তিগত আচরণের উপর গোষ্ঠীগত আচরণের প্রভাব ৫) প্রধানসারী আচরণ, অনুরোধ বা আদেশ অনুসারে আচরণ এবং আনুগত্য ৬) সহযোগীতা ও প্রতিযোগীতা ৭) সামাজিক স্বরূপ ৮) আন্তঃগোষ্ঠীর দ্বন্দ্ব স্বরূপ ও কারণ ৯) দ্বন্দ্ব সমাধানের কৌশল	14



CLASS- XII
SUB:- PSYCHOLOGY

HALF-YEARLY EXAMINATION: 2024-2025

অধ্যায়	বিষয়বস্তু	নম্বর
প্রথম অধ্যায়	মনোবৈজ্ঞানিক গুণাবলীর বৈচিত্র্য	19
দ্বিতীয় অধ্যায়	স্বীয় এবং ব্যক্তিস্ব	17
তৃতীয় অধ্যায়	জীবনের বাধা সমূহের সম্মুখীন হওয়া	16
চতুর্থ অধ্যায়	মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতি	18
মোট		70

Practical Mark- 30

PRE-BOARD/ BOARD FINAL EXAMINATION: 2024-2025

অধ্যায়	বিষয়বস্তু	নম্বর
প্রথম অধ্যায়	মনোবৈজ্ঞানিক গুণাবলীর বৈচিত্র্য	13
দ্বিতীয় অধ্যায়	স্বীয় এবং ব্যক্তিস্ব	13
তৃতীয় অধ্যায়	জীবনের বাধা সমূহের সম্মুখীন হওয়া	09
চতুর্থ অধ্যায়	মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতি	12
পঞ্চম অধ্যায়	থেরাপি সম্বন্ধীয় দৃষ্টিভঙ্গী	09
ষষ্ঠ অধ্যায়	মনোভাব এবং সামাজিক চেতনা	08
সপ্তম অধ্যায়	সামাজিক প্রভাব বিস্তার এবং গোষ্ঠী প্রক্রিয়া	06
মোট		70

Practical Mark- 30



CLASS- XII
SUB:- PSYCHOLOGY

HALF- YEARLY EXAMINATION: 2024-2025
BLUE-PRINT OF DISTRIBUTION OF MARKS

Units	Topics	Group-A	Group-B	Group-C	Group-D	Group-E	Group-F	Units Total
		(MCQ 1 Mark)	(VSA 1 Mark)	(SA-I 2 Marks)	(SA- II 3 Marks)	(LA- I 4 Marks)	(LA-II 5 Marks)	
I	Variations in Psychological Attributes মনোবৈজ্ঞানিক গুণাবলীর বৈচিত্র্য	1x3	1x2	2x1	3x1	4x1	5x1	19
II	Self and Personality স্বীয় এবং ব্যক্তিত্ব	1x2	1x3	2x1	3x2	4x1	-	17
III	Meeting life Challenges জীবনের বাধা সমূহের সম্মুখীন হওয়া	1x2	1x3	2x2	3x1	4x1	-	16
IV	Psychological Disorders মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতি	1x3	1x2	2x1	3x2	-	5x1	18
Total		1x10	1x10	2x5	3x6	4x3	5x2	70

**** N.B.:-** There shall be internal choice in all Questions of 4 marks and 5 Marks.

**** Word Limit:-**

- 1 Mark** :- One or more words
2 Marks :- Within 30 words
3 Marks :- Within 60 words
4 Marks :- Within 100 words
5 Marks :- Within 150 Words



CLASS- XII
SUB:- PSYCHOLOGY

PRE-BOARD/ BOARD FINAL EXAMINATION: 2024-2025
BLUE-PRINT OF DISTRIBUTION OF MARKS

Units	Topics	Group-A	Group-B	Group-C	Group-D	Group-E	Group-F	Units Total
		(MCQ 1 Mark)	(VSA 1 Mark)	(SA-I 2 Marks)	(SA- II 3 Marks)	(LA- I 3 Marks)	(LA-II 5 Marks)	
I	Variations in Psychological Attributes মনোবৈজ্ঞানিক গুণাবলীর বৈচিত্র্য	1x2	1x2	2x1	3x1	4x1	-	13
II	Self and Personality স্বীয় এবং ব্যক্তিত্ব	1x2	1x2	2x1	3x1	4x1	-	13
III	Meeting life Challenges জীবনের বাধা সমূহের সম্মুখীন হওয়া	1x1	1x1	2x1	-	-	5x1	09
IV	Psychological Disorders মনোবৈজ্ঞানিক অসংগতি	1x1	1x1	2x1	3x1	-	5x1	12
V	Therapeutic Approaches থেরাপি সম্বন্ধীয় দৃষ্টিভঙ্গী	1x1	1x1	-	3x1	4x1	-	09
VI	Attitude and Social Cognition মনোভাব এবং সামাজিক চেতনা	1x2	1x1	2x1	3x1	-	-	08
VII	Social Influence and Group Process সামাজিক প্রভাব বিস্তার এবং গোষ্ঠী প্রক্রিয়া	1x1	1x2	-	3x1	-	-	06
Total		1x10	1x10	2x5	3x6	4x3	5x2	70

**** N.B.:-** There shall be internal choice in all Questions of 4 marks and 5 Marks.

**** Word Limit:-**

- 1 Mark** :- One or more words
2 Marks :- Within 30 words
3 Marks :- Within 60 words
4 Marks :- Within 100 words
5 Marks :- Within 150 Words



CLASS- XII
SUB:- PSYCHOLOGY

PRACTICAL

Full Marks - 30

The Students shall be required to conduct one Experiment in each terminal Examination.

EXPERIMENTS:-

- 1) To measure the concrete intelligence of the subject using Alexander pass Along Test.
- 2) To measure the concrete intelligence of the Subject using Dear Born form Board.
- 3) To measure the Adjustment pattern of the subject using Bell Adjustment Inventory.
- 4) To measure the Personality Characteristics of the Subject using Bengali adaptation version of Neyman Kohlstedt Diagnostic Test for Introversion Extroversion.

MARKS DISTRIBUTION	MARKS	REPORTING	MARKS
Total Marks	30 Marks	1) Problem	01 Mark
Practical File	03 Marks	2) Basic Concept	03 Marks
Viva Voce	02 Marks	3) Preliminaries	01 Mark
Attendance	05 Marks	4) Material Required	01 Mark
Reporting	20 Marks	5) Instruction to the Subject	02 Marks
		6) Precaution	02 Marks
		7) Procedure	03 Marks
		8) Data and Result	04 Marks
		9) Discussion and Conclusion	03 Marks