

Class - XII : Psychology : Term : I (Half yearly) : 2022 : Marks - 35

I. সঠিক উত্তর বাছাই করো :

1 x 10 = 10

1. বুদ্ধির ত্রিমাত্রিক তত্ত্বের প্রবক্তা হলেন —
(Sternberg / J.P. Das / Guilford)
2. Profound বৌদ্ধিক প্রতিবন্ধকতা সম্পন্ন ব্যক্তিদের বুদ্ধাঙ্ক ———— হয়ে থাকে। (20 থেকে 25 / 35 থেকে 40 / 0-25 এর নীচে)
3. কোন সালে Binet এবং Simon বুদ্ধিকে বিধিবদ্ধভাবে পরিমাপ করার সফল প্রয়াস করেছেন? (1905 / 1906 / 1908)
4. Morris কোন প্রকার ব্যক্তিত্ব সম্পর্কে উল্লেখ করেছেন? (Type A / Type B / Type C)
5. কে শারিরিক এবং প্রক্ষেপিক সমস্যার চিকিৎসার জন্য সন্মোহন পদ্ধতি ব্যবহার করেন? (Jung / Freud / Adler)
6. EPQ তে ব্যক্তিত্বের মাত্রাগুলো ———— টি ব্যক্তিত্বের সংলক্ষন দ্বারা চিহ্নিত করা হয়। (16 / 24 / 32)
7. Rorschach Inkblot Test এ মোট ———— টি সাদা কালো ইংক ব্লট রয়েছে? (2 / 3 / 5)
8. GAS মডেলের প্রবক্তা হলেন ———— (Syle / Lazarus / Folkman)
9. Presumptive Stressful Life Event Scale টি মোট ———— টি জীবন পরিবর্তনের ঘটনা নিয়ে গঠিত। (31 / 41 / 51)
10. প্রত্যেক ব্যায়ামের সেশনে ———— থাকা বাঞ্ছনীয়। (Warm-up / Self-instruction / Follow-up)

II. নিচের প্রশ্নগুলো এক বা একাধিক শব্দে উত্তর দাও :

1 x 15 = 15

11. Guilford এর Structure of Intellect মডেল অনুসারে বুদ্ধির সংলক্ষনের তিনটি মাত্রা কি কি?
12. বুদ্ধাঙ্কের সূত্র লেখ।
13. একটি ভাষাবর্জিত অভীক্ষার উদাহরণ দাও।
14. জ্ঞানমূলক সামর্থ (Cognitive Capacity) কি?
15. প্রক্ষেপমূলক বুদ্ধি কে প্রথম উপস্থাপন করেন?
16. আত্মকার্যক্ষমতার ধারণাটি বান্দুরার (Bandura) কোন তত্ত্বের উপর ভিত্তি করে গড়ে উঠেছে?
17. ব্যক্তিত্ব শব্দটির ব্যুৎপত্তিগত অর্থ লেখ।
18. Client centred Therapy মূলত কোন পরিস্থিতি প্রসার করার প্রয়াসের জন্য বিকশিত হয়েছে?
19. MMPI - এর পুরো নাম লেখ।
20. Freud অনুসারে চেতনার তিনটি স্তর কি কি?
21. Stress Inoculation পদ্ধতির প্রবক্তা কে?
22. Burn out কি?
23. পীড়নের প্রধান তিনটি প্রকারভেদ কি কি?
24. স্ট্রাইন কি?
25. পীড়নের অনুভূতির ক্ষেত্রে প্রাক্ষেপিক প্রতিক্রিয়াগুলো কি কি?

III. নীচের প্রশ্নগুলোর সংক্ষেপে উত্তর দাও (২০টি শব্দের মধ্যে):

2 x 5 = 10

26. প্রবণতা বলতে কি বোঝ?
27. বুদ্ধি অভীক্ষার দুটি অববাস্তা লেখ।
28. Friedman এবং Rosenman অনুসারে ব্যক্তিত্ব কত প্রকার ও কি কি?
29. ব্যক্তিত্বের দুটি বৈশিষ্ট্য লেখ।
30. Lazarus এবং Folkman এর মতে অভিযোজন কি?