

MODEL QUESTION

Class-XII : PSYCHOLOGY : Pre-Board/Board Final Exam. : 2022-23 : Marks - 70

I. সঠিক উত্তরটি বাছাই কর :-

১×১০=১০

- ১। ——— হছে মনোবৈজ্ঞানিক গুণাবলীকে উপলব্ধি করার প্রথম ধাপ। (পরিমাপণ/পর্যবেক্ষণ/পরিবর্তন)
- ২। বুদ্ধি, বহুবিধ তত্ত্বের প্রবর্তন করেন — (গার্ডনার/গিলফোর্ড/থার্স্টোন)
- ৩। Type-C ব্যক্তিত্বের প্রবর্তন করেন — (মরিস/ফ্রাইডম্যান/রোজেনম্যান)
- ৪। ইদম হল ব্যক্তির ——— প্রবৃত্তিমূলক শক্তির উৎস। (সহজাত/অর্জিত/মানসিক)
- ৫। General Adaptation Syndrome-এর প্রবক্তা হলেন — (ল্যাজারাস/সেলি/এন্ডলার)
- ৬। Serotonin-এর কম ক্ষরণে হয় — (বিষন্নতা/উদ্বেগ/সিজোফ্রেনিয়া)
- ৭। ——— হল উদ্বেগমূলক অসংগতির একটি রূপ — (ফোবিয়া/Conversion disorder/Fugue state)
- ৮। Rational Emotive Therapy (RET) তৈরী করেন — (এলবার্ট এলিস/অ্যারন ব্যাক/সিগমন্ড ফ্রয়েড)
- ৯। সামাজিক চেতনা জ্ঞানমূলক একক দ্বারা সক্রিয় হয়ে থাকে। তাকে বলা হয় — (আরোপণ/মনোভাব/স্কিমা)
- ১০। গোষ্ঠীর গঠনের চতুর্থ স্তরটি হল — (আদর্শকরণ/কর্মসম্পাদন/স্থগিতকরণ)

II. একটি শব্দে বা বাক্যে উত্তর কর :-

১×২০=২০

- ১১। বিধিবদ্ধ পরিমাপন কী ?
- ১২। আরেনের আদর্শ প্রণালী সম্পর্কে স্থায়ী বিশ্বাসকে কী বলে ?
- ১৩। বুদ্ধি সম্পর্কিত PASS মডেলটি কারা তৈরী করেন ?
- ১৪। AAMD-এর পুরো নাম লিখ।
- ১৫। 'Person' কী ?
- ১৬। ত্রিদোষগুলো কী ?
- ১৭। Type-D- এর বৈশিষ্ট্য লিখ।
- ১৮। TAT-এর ভারতীয় সংস্করণ কে তৈরী করেন ?
- ১৯। Stress শব্দটি উৎপত্তি কোন শব্দ থেকে ?
- ২০। T-কোষ-এর কাজ কি ?
- ২১। Stress Inoculation Training কে উদ্ভাবন করেন ?
- ২২। অস্বাভাবিক কথাটির আক্ষরিক অর্থ কী ?
- ২৩। ICD 10 কোন সংস্থা দ্বারা প্রকাশিত হয় ?
- ২৪। Agora phobia কী ?
- ২৫। Logo therapy কে প্রবর্তন করেন ?
- ২৬। বিশোধন (Catharsis) কী ?
- ২৭। সামাজিক প্রভাব বিস্তারের একটি উদাহরণ দাও।
- ২৮। স্কিমা কি ?
- ২৯। Prisoner's Dilemma Game - এটি কিসের খেলা ?
- ৩০। অন্তর্গোষ্ঠী কী ?

[Contd...P/2]

III. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি সর্বাধিক ২০টি শব্দের মধ্যে উত্তর কর :- ২×৫=১০

৩১। প্রতিভাবান কারা ? দুটি বৈশিষ্ট্য লিখ।

৩২। Burn out কী ?

৩৩। Generalised Anxiety Disorder-এর লক্ষণগুলো লিখ।

৩৪। Token Economy কী ?

৩৫। Stereotype কী ?

IV. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি সর্বাধিক ৬০টি শব্দের মধ্যে উত্তর লিখ :- ৩×৪=১২

৩৬। সংলক্ষণমূলক তত্ত্বটি কী ?

৩৭। পীড়নের উৎসগুলো ব্যক্ত করো।

৩৮। মনোভাবের তিনটি বৈশিষ্ট্য লিখ।

৩৯। গোষ্ঠীর মিথোসক্রিয়ার শর্তগুলো লিখ।

V. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলো সর্বাধিক ৮০টি শব্দের মধ্যে উত্তর দাও :- ৪×২=৮

৪০। সংলক্ষণমূলক তত্ত্ব থেকে টাইপতত্ত্ব কীভাবে আলাদা ?

৪১। মনোবৈজ্ঞানিক থেরাপি কী ? কয়েকটি বিকল্প থেরাপির উল্লেখ কর।

অথবা,

কী ধরনের সমস্যার ক্ষেত্রে জ্ঞানমূলক আচরণগত থেরাপি (CBT) খুব উপযুক্ত ?

VI. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলোর সর্বাধিক ১২০টি শব্দের মধ্যে উত্তর কর :- ৫×২=১০

৪২। Gardner প্রদত্ত বহুবিশ্ব বুদ্ধিকে বিশদভাবে আলোচনা করো।

অথবা,

সৃজনশীলতা কীভাবে বুদ্ধির সঙ্গে জড়িত থাকে ?

৪৩। Carl Rogers-এর Client-Centred থেরাপিস্ট নিয়ে আলোচনা কর।

অথবা,

আচরণগত থেরাপিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন কৌশলের ব্যাখ্যা কর।